

## INSPIRATIONEN

### SEMINARABENDE IN EUGENDORF

In ruhiger, meditativer Atmosphäre werden an den Abenden je drei unterschiedliche Konzentrations- bzw. Meditationstechniken vorgestellt. Alle Übungen sind unabhängig von der persönlichen, religiösen oder spirituellen Ausrichtung. Sie dienen dem Gebet und der Meditation. So wächst im Laufe dieser Abende ein Schatz an Konzentrations- und Meditationstechniken heran.

**Die Abende bestehen jeweils aus zwei Teilen.** Im ersten Teil von 18.00 - 19.30 Uhr werden neben inhaltlichen Themen die Techniken vorgestellt. Der zweite Teil von 20.00 - 22.00 Uhr ist der stillen Meditation, dem Singen spiritueller Lieder und einer Ruhephase gewidmet. In der Pause von 19.30 - 20.00 Uhr gibt es die Gelegenheit entweder zu gehen oder für den zweiten Teil zu kommen. Für die Seminarabende ist keine spezielle Vorbereitung notwendig. Bitte einen kleinen Polster und eine Decke mitnehmen. Der Eintritt ist frei!

**Termine 2019: 19. Jänner, 23. Februar, 6. April, 25. Mai, 6. Juli, 21. September, 5. Oktober**

## EINFÜHRUNG IN DIE KUNST DER MEDITATION

### TAGESSEMINAR

Ideal für Anfänger und alle, die einen seriösen Einblick in die Welt des Meditierens suchen. Mit vielen praktischen Übungen. Mitzubringen: bequeme Kleidung, eine Decke und ein Sitzkissen

**23. Februar 2019**

Dauer des Seminartages: 9.00 - 17.00 Uhr

Seminarpreis 90,- Euro (inkl. Verpflegung und Seminarunterlagen)

*Seminarzentrum Auristige im Zentrum der Bewegung  
Ischlerbahnstraße 23, 5301 Eugendorf*

Each breathing moment  
is a miracle.

**Sri Chinmoy**



MARTANDA & JOST  
MUSIK & SPIRITUALITÄT

## EINZELCOACHING

Buchung auf Anfrage

Termine 2019

[www.musik-spirit.at](http://www.musik-spirit.at)

2019

## SPIRITUELLE SEMINARE IN REITH BEI KITZBÜHEL

Diese beiden Seminare zeichnen sich durch eine besonders spirituelle Orientierung aus. Sie sind der Suche nach Gott und dem eigenen höchsten Selbst gewidmet. Gebet, Meditation, spirituelle Gesänge sowie die Beschäftigung mit verschiedenen Meistertexten und heiligen Schriften führen zu einem intensiven Erleben des eigenen Herzens.

### DANKBARKEIT

Die Essenz der Göttlichkeit im Menschen

Dieses Seminar widmet sich einem der wichtigsten Themen der spirituellen Suche. Ohne ein dankbares Herz ist die Vollendung der spirituellen Reise und die letztendliche Selbsterkenntnis nicht möglich. Dankbarkeit ist das rare Juwel im Herzen der Sucher und Gottliebenden. Dankbarkeit verwandelt das eigene Leben und die Welt um uns. Es gibt keinen Ersatz für Dankbarkeit. Sie ist das schönste Geschenk an Gott und die Welt.

**22. - 24. März 2019**

### PEACE – FRIEDE

Die Frucht eines spirituellen Lebens

Dieses Seminar führt uns tief in die Welt inneren und äußeren Friedens. Stille Meditation, Texte großer spiritueller Meister und ausgewählte Lieder zum Thema Frieden aus dem umfangreichen Kanon Sri Chinmoy unterstützen uns dabei. Das Seminar wird abgerundet durch einen kostbaren Vortrag zum Epos „Savitri“ von Sri Aurobindo. Mit einem spirituellen Konzert klingt das Seminar am Sonntag aus.

**18. - 20. Oktober 2019**

Seminarzentrum Bio-Hotel Pointner  
Bichlach 41, 6370 Reith bei Kitzbühel

Seminarpreis je 210,- Euro (zzgl. Verpflegung und Unterkunft)

## SEMINARORGANISATION

Sandra Beschel  
s.beschel@musik-spirit.at  
Ermäßigungen auf Anfrage

## FREUDE AM SINGEN EINE BLÜHENDE SINGGEMEINSCHAFT

Diese Singgemeinschaft wird von der Idee getragen, dass jeder Mensch singen kann und auch singen sollte. Singen ist ein natürlicher Ausdruck unseres Menschseins. Unsere Seele will singen. Daher kann gemeinsames, regelmäßiges Singen in heiterer Atmosphäre eine starke, heilende und wohltuende Wirkung auf unser äußeres und inneres Leben haben.

**Montag, 18.30 Uhr - 20.00 Uhr**

Frühlingssemester: Beginn 18. Februar 2019

Herbstsemester: Beginn 30. September 2019

### SOMMERSINGEN

**Montag 19.00 Uhr - 20.30 Uhr**

24. Juni - 9. September 2019 (mit Pause im August)

### WEIHNACHTSKONZERT und FEIER

**16. Dezember 2019**

Beginn 18.30 Uhr

## ABENDVERANSTALTUNGEN VORTRÄGE

### 10 JAHRE SINGGEMEINSCHAFT

Termin: 1. April 2019, 20.00 - 21.00 Uhr, Eintritt frei!

### EINE ANDERE ART GEMEINSAM ZU SINGEN

Termin: 4. November 2019, 20.00 - 21.00 Uhr, Eintritt frei!

### KONZERT

#### KLARINETTENQUARTETT

unter der Leitung von Martin Fabian  
Frühjahr 2019, Beginn 20.00 Uhr, Eintritt frei!

Odeion Kulturforum Salzburg  
Waldorfstraße 13, 5023 Salzburg

## ORGANISATION FREUDE AM SINGEN

Sonja Brötzner  
43 (0)664 9910664  
s.brötzner@musik-spirit.at

## CHORTAGE IM SCHLOSS ZELL AN DER PRAM

Für zwei Tage treffen wir uns im Wonnemonat Mai in Zell an der Pram zum gemeinsamen Proben und Singen. Wir werden diese zwei Tage gemeinsam mit Sängerinnen und Sängern aus anderen Chören und Singgemeinschaften genießen. So entsteht eine große Gruppe und mit ihr die Möglichkeit, den Klang unserer Stimmen auf neue Weise zu erleben. Wir können voneinander lernen – eine Erfahrung, die uns alle bereichern und beglücken wird.

Am Samstagabend gibt es für alle Teilnehmer ein Konzert „Stille und Klang“ mit „Celestial Ground“ aus der Schweiz. Am Sonntagvormittag gibt es einen Vortrag zum Thema „Der Gesang des Lebens“.

**Samstag, 4. Mai, 10.00 Uhr - Sonntag, 5. Mai, 16.00 Uhr**

Preis im DZ: 150,- Euro (inkl. Übernachtung und Vollpension)

Schloss Zell an der Pram

Schloßstraße 1, 4755 Zell an der Pram

## VORSCHAU 2020 – SEMINARE

### SEMINARE IN REITH BEI KITZBÜHEL

Dankbarkeit 20. - 22. März 2020

Meditation 23. - 26. Oktober 2020

### WOCHENENDSEMINAR IN SALZBURG

Grundlagen eines musikalischen Weltverständnisses

### TAGESSEMINAR

Einführung in die Meditation

### INSPIRATIONEN 2020

Termine und Ort dieser und weiterer Veranstaltungen 2020 finden Sie ab Dezember 2019 auf unserer Homepage:

**www.musik-spirit.at**